



# Abenteuerwoche Mittelalter

Gemeinsam das Leben im  
Mittelalter entdecken

**Auszeit für  
Familien mit Kindern  
ab sechs Jahren**



In Kooperation mit  
Burglandschaft e.V.



MO 02.11. bis  
FR 06.11.2026

Familien mit Kindern ab sechs Jahren lernen alles rund um das Leben im Mittelalter. Ob Bogenschießen, Schwertkampf, Schreibwerkstatt oder Kleidung – ihr erfahrt Spannendes zum Alltag auf einer Burg, mit Lagerfeuer und großem Ritteressen.

## Workshops:

In verschiedenen Workshops beschäftigen wir uns mit insgesamt fünf Themenblöcken rund um das Thema Leben im Mittelalter: Kleidung, Verteidigung, Essen, Schreiben und Musik. Hierbei werden wir die gesamte Zeit über von Udelhilt begleitet, die auf Burg Rothenfels zu Hause ist und uns gerne willkommen heißt.

Das Programm findet im Wesentlichen im Gruppenverband statt, ein Teil jedoch in kleineren Gruppen im Rotationsprinzip. Aber, keine Sorge: Alle haben Gelegenheit alles zu erleben!

**Kleidung:** Was haben die Menschen im Mittelalter eigentlich getragen? Ihr könnt das u. a. während der Abenteuerwoche am eigenen Leib erfahren, da eine Auswahl an authentischer Gewandung zur Verfügung steht.

**Verteidigung:** Baut in Teamarbeit ein mittelalterliches Katapult in Originalgröße und versucht es zu bedienen. Das ist gar nicht so einfach! Außerdem lernt ihr wie ein echter Ritter mit dem Schwert und Pfeil und Bogen umzugehen.

**Musik:** Ihr baut euer eigenes Instrument aus dem Mittelalter und lernt darauf zu spielen. Und wer sich traut, darf die erlernten Künste beim großen Festmahl gerne präsentieren.

**Essen:** Der Speiseplan im Mittelalter sah etwas anders aus als unserer heute! Lerne zum Beispiel, warum es Pommes mit Ketchup noch nicht gegeben hat. Außerdem backen wir mit dem Ofen auch etwas Süßes zum Genießen ...

**Schreiben:** Nachdem wir unser Papier geschöpft haben, gestalten wir unsere eigene Urkunde mit Federkiel und selbstgemischten Farben. Die Werke werden zum Schluss ausgestellt und dürfen dann natürlich mit nach Hause genommen werden.



**Die Betreuung und Aufsicht erfolgt – unter Anleitung unserer Referent:innen – durch die Eltern/Großeltern.**

## Bitte mitbringen:

Getränkeflasche, Regenkleidung, feste Schuhe.  
Falls vorhanden: mittelalterliche Gewänder und Kopfbedeckungen.



## REFERENT:INNEN

**Katja Focke-Pellkofer** ist Archäologin und arbeitet seit 2019 als Projektmanagerin bei der Burglandschaft e. V. Am Mittelalter fasziniert sie besonders das Alltagsleben sowie die Rolle der Frau.



**Jürgen Jung** ist studierter Geograph und seit 2014 Geschäftsführer im Verein Burglandschaft e. V. Seine Begeisterung für das Mittelalter wurde durch seine Tätigkeit beim Archäologischen Spessart-Projekt geweckt. Als aktiver Mittelalter-Darsteller mit dem Schwerpunkt 13. Jhd. möchte er in die Welt des Mittelalters eintauchen und Musik, Handwerk, Bogenschießen und die Lebensweise aktiv kennenlernen.



**Jan H. Sachers** ist freischaffender Historiker ([www.HistoFakt.de](http://www.HistoFakt.de)) und seit 2022 Projektmanager bei Burglandschaft e. V. Zu seinen Interessen zählen Handwerks-geschichte, historische Kampfkünste, Schriftwesen – und so ziemlich alle anderen Aspekte des Mittelalters.



**Burglandschaft e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der u. a. Kinderaktionen durchführt, bei denen alles rund um den mittelalterlichen Alltag erklärt wird. Informationen finden Sie unter [www.burglandschaft.de](http://www.burglandschaft.de).

**Tagungsnummer:** 2651

**Beginn:** Montag, 02.11.2026. Mittagessen um 12:00 Uhr. Anmeldung und Zimmervergabe ab 13:00 Uhr. Beginn der Veranstaltung um 14:00 Uhr.

**Ende:** Freitag, 06.11.2026, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

## ANMELDUNG:

[www.burg-rothenfels.de/programm](http://www.burg-rothenfels.de/programm)  
oder QR-Code scannen



Bitte melden Sie jedes Familienmitglied an.

\* Jüngere Geschwister unter 6 Jahren werden von den Eltern/Großeltern betreut.

Foto Schreiben: Jörn Peters