

SEMINAR/WORKSHOP

# HIEB - STICH - SCHNITT

FREITAG, 10. BIS SONNTAG, 12. MÄRZ 2023 AUF BURG ROTHENFELS

## ALLGEMEINE SICHERHEITSREGELN

1. Fechten unter Alkoholeinfluss ist verboten (hierbei ist jeglicher Alkoholeinfluss gemeint!)
2. Fehlende Sicherheitsmaßnahmen bei freien Übungen und Gefechten sind zu vermeiden. Als da wären
  - (1) Kontrolle (reduzierte Kraft und Geschwindigkeit, Treffer andeuten, Technikauswahl,...)
  - (2) Schutzausrüstung (Übungs-, Polsterwaffen, Protektoren)
  - (3) Regelwerke (diese Regeln, Turnierregeln, Sicherheitskonzepte, ...)

Dabei gilt: Ausrüstung ersetzt keine Kontrolle! – Aber sie erlaubt größere Freiheitsgrade

3. Für scharfe und spitze Waffen gelten eigene Regeln (siehe Regeln scharfe Waffen).
4. Schädigende Übungen, die nicht unserer geistigen und körperlichen Verfassung entsprechen sind zu vermeiden.
5. Mangelnde Aufmerksamkeit gegenüber unseren Trainingspartnern ist zu vermeiden. Ebenso ist jede abfällige Bemerkung über den Übungsleiter oder Trainingspartner oder unangemessene Diskussion ungehörig.
6. Fehlende Ruhe und Sorgfalt, beim Umsetzen der Techniken und im Umgang mit Waffen und Übungswaffen ist zu meiden.
7. Techniken sollen stets ruhig und kontrolliert ausgeführt werden. Kraft und Geschwindigkeit sind mit dem Partner abzustimmen
8. Es ist verboten, dem Fechtpartner das Gehilz oder Parier in den Brustkorb oder Bauch zu schlagen.
9. Die durchgeführten Techniken müssen vorher mit dem Fechtpartner abgesprochen werden (außer im freien Fechten).
10. Es müssen geeignete Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden, beim Turnier müssen die entsprechenden Regeln beachtet werden.
11. Bei fehlender Ausrüstung oder Unklarheit muss der Trainer angesprochen werden.

### VERANSTALTER:

Burglandschaft e.V., Elsavastr. 83, 63868 Eschau, Tel.: 09374 97929-46,  
E-Mail: [info@burglandschaft.de](mailto:info@burglandschaft.de), [www.burglandschaft.de](http://www.burglandschaft.de)

Historisches Fechten Würzburg e.V., Zur Röte 19, 97877 Wertheim

E-Mail: [info@historisches-fechten-wuerzburg.de](mailto:info@historisches-fechten-wuerzburg.de), [www.historisches-fechten-wuerzburg.de](http://www.historisches-fechten-wuerzburg.de)

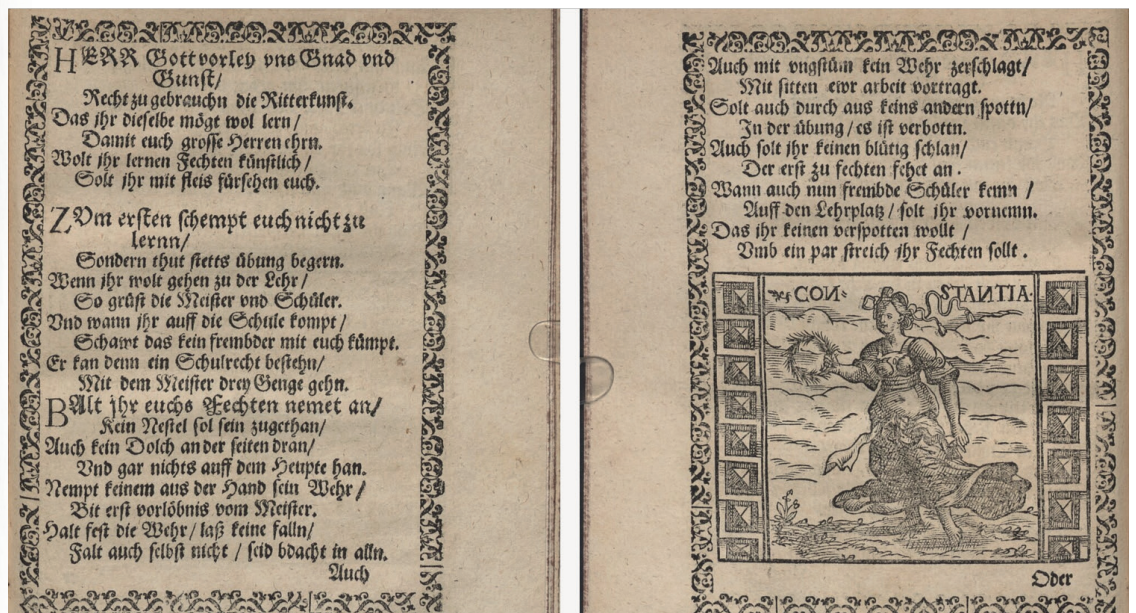
SEMINAR/WORKSHOP

# HIEB - STICH - SCHNITT

FREITAG, 10. BIS SONNTAG, 12. MÄRZ 2023 AUF BURG ROTHENFELS

12. Bei einer Verletzung während des Duells ist der Kampf sofort abubrechen und der Trainer/Sanitäter hinzuzuholen. Bei Verletzungen (auch bei kleinen) oder gesundheitlichen Beschwerden nach einem Kampf soll man sich beim Trainer melden.
13. Alle Techniken sollen **langsam** und **ohne Gewalt** ausgeführt werden. (Hinweis: eine Überstreckung der Gelenke ist zur Vermeidung von Sehnenschäden dabei zu vermeiden.)
14. Es gilt das Hausrecht der Veranstalter. Den Aufforderungen der Trainer oder Organisatoren ist Folge zu leisten.

Stand 06.02.2023



Ausschnitt aus Christoph Röseners (z.T. plagiierten) Fechtgedicht "Ehren Tittel vnd Lobspruch Der Ritterlichen Freyen Kunst der Fechter [...]" von 1589. Bereits im 16. Jahrhundert wurden Regeln aufgestellt, damit sich die Fechter nicht verletzen. So wird wie heute viel Wert auf Bedachtheit gelegt („seid bdacht in alln...“) und es wird bspw. verboten einen Anfänger „blutig“ zu schlagen oder den Gegner zu verspotten. Passend wird „Constantia“ abgebildet, die man als die zum Fechten nötige Ruhe und Besonnenheit interpretieren kann. Screenshot aus dem Digitalisat der bayr. Staatsbibliothek.

SEITE 2/2

## VERANSTALTER:

Burglandschaft e.V., Elsavastr. 83, 63868 Eschau, Tel.: 09374 97929-46,  
E-Mail: info@burglandschaft.de, www.burglandschaft.de

Historisches Fechten Würzburg e.V., Zur Röte 19, 97877 Wertheim

E-Mail: info@historisches-fechten-wuerzburg.de, www.historisches-fechten-wuerzburg.de