

Historisches Fechten Würzburg e.V.

Regeln - Ideale



Nr.	Ideale - Was uns antreibt
1	Der Spaß und die gemeinsame Freude an Kunst und Spiel.
2	Der Spaß am freundschaftlichen Wettbewerb.
3	Körperliche und Mentale Herausforderungen gemeinsam meistern. <i>Wir streben sowohl nach der Meisterschaft im athletischen Wettkampf des Turniers als auch nach der Meisterschaft über die historischen Techniken im freien Spiel.</i>
4	Die historischen Kampfkünste als materielles und immaterielles kulturelles Erbe bewahren.
5	Vielfalt in der Fechtscene fördern. <i>Egal ob Stile, Menschen oder Ideen.</i>
6	Jederzeit höflichen und respektvollen Umgang miteinander pflegen.
7	Sicheres Umfeld für beste Trainingserfolge schaffen und bewahren. <i>„Angst ist ein schlechter Trainingspartner“.</i>
8	Gemeinsame Überwindung individueller Trainingshemmnisse und Steigerung der Leistungsgrenzen.

Wir achten gemeinsam darauf die Ideale zu mehren und sollten sie zu wenig Beachtung finden setzt sich jeder umgehend für sie ein.

Jederzeit könnt ihr auch

- (1) unseren Trainerinnen und Trainern Rückmeldung geben,
- (2) euch an die Gleichstellungsbeauftragten wenden,
- (3) oder den Vorstand kontaktieren

Historisches Fechten Würzburg e.V.

Regeln - Ideale



Nr.	Regeln - Was wir meiden
1	Unangemessene Kraft und Geschwindigkeit in Partnerübung und Gefecht.
2	Abfällige Bemerkungen über Trainingspartner und Übungsleiter.
3	Unangemessen vorgebrachte, den Trainingsfluss störende Kritik und Diskussionen.
4	Mangelnde Aufmerksamkeit gegenüber unseren Trainingspartnern.
5	Mangelnde Hilfestellung hemmt Übungserfolg des Trainingspartners
6	Fehlende Ruhe und Sorgfalt, beim Umsetzen der Techniken und im Umgang mit Waffen und Übungswaffen.
7	Schädigende Übungen, die nicht unserer geistigen und körperlichen Verfassung entsprechen.
8	Fehlende Sicherheitsmaßnahmen bei freien Übungen und Gefechten. Als da wären (1) Kontrolle (<i>reduzierte Kraft und Geschwindigkeit, Treffer andeuten, Technikauswahl,...</i>) (2) Schutzausrüstung (<i>Übungs-, Polsterwaffen, Protektoren</i>) (3) Regelwerke (<i>diese Regeln, Turnierregeln, Sicherheitskonzepte,...</i>) Dabei gilt: Ausrüstung ersetzt keine Kontrolle! – Aber sie erlaubt größere Freiheitsgrade.

Wir achten gemeinsam darauf die Regeln einzuhalten und sollten sie zu wenig Beachtung finden setzt sich umgehend jeder für sie ein.

Jederzeit könnt ihr auch

- (1) unseren Trainerinnen und Trainern Rückmeldung geben,
- (2) euch an die Gleichstellungsbeauftragten wenden,
- (3) oder den Vorstand kontaktieren